



# CANDIDATURA – LISTA A

Associação de Pais do Alto da Faia  
2023/25



**“A escola que queremos para os nossos filhos.”**



A Associação de Pais do Alto da Faia da Escola Básica (APAF) é uma associação sem fins lucrativos dirigida exclusivamente por **pais e encarregados de educação em regime integral de voluntariado.**

Tem sede nas instalações da Escola Básica do Lumiar e pretende fomentar uma colaboração permanente entre os alunos, corpo docente e não docente, pais e encarregados de educação.

# Lista A | Estrutura dos órgãos sociais



# Direção



**Justino Santos**  
Presidente



**Susana Castro  
Romão**  
Vice-presidente



**Sérgio Pereira**  
Tesoureiro



**Gisela Ribeiro**  
Vogal



**Ricardo Pereira  
Silva**  
Vogal

# Conselho Fiscal



**Rita Rodrigues**

Presidente



**Rui Negrão**

Vice-presidente



**Cátia Verdasca**

Vogal

# Mesa da Assembleia



**Marisa Batista**

Presidente



**Matilde  
Figueiredo**

Vice-presidente



**Mafalda  
Cordeiro**

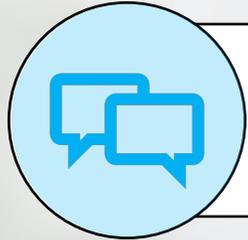
Vogal



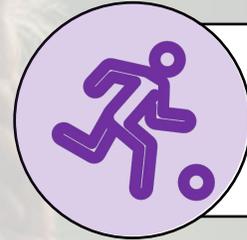
A APAF tem por fins os que lhe são legalmente atribuídos, nomeadamente:

- a) **Representar os pais** e encarregados de educação e organizar a sua participação no processo educativo;
- b) Velar pela qualidade e **colaborar na gestão e atividades** dos estabelecimentos de educação e ensino da zona do Alto da Faia e Paço do Lumiar;
- c) **Contribuir para o desenvolvimento cívico e o bem-estar** da comunidade.

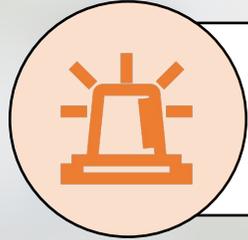
# A nossa proposta | Áreas de intervenção



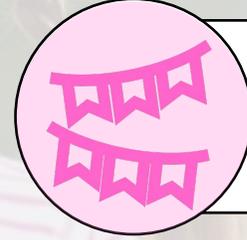
**Comunicação e  
envolvimento institucional**



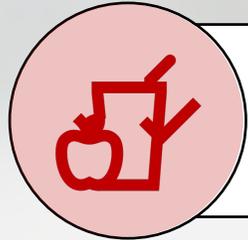
**Desporto escolar**



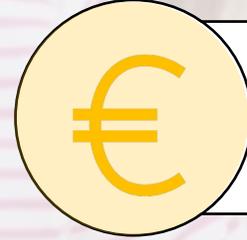
**Segurança inclusão**



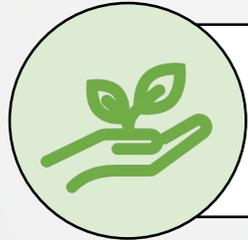
**Atividades na escola**



**Alimentação e saúde**



**Angariação de fundos**



**Ambiente e sustentabilidade**

# A nossa proposta



## Comunicação e envolvimento institucional

- Aproximação à Direção da Escola/Agrupamento, AAAF/CAF, Professores e pessoal não-docente
- Acompanhamento do Orçamento Participativo e Carta Educativa
- Assegurar a transmissão de informação relevante aos pais e encarregados de educação (site, redes sociais, newsletter, onboarding para os pais no arranque do ano letivo)
- Gestão de parcerias com entidades de várias áreas de interesse (cultura, acompanhamento ao estudo, ocupação de tempos livres, TIC, desporto, ...)
- Interação com a Junta de Freguesia, Câmara Municipal e Agrupamento de Escolas para a resolução de problemas que afetam a qualidade do ensino bem como o bem-estar dos nossos filhos e educandos.

# A nossa proposta



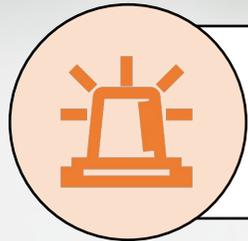
## Ambiente e sustentabilidade

- Criar condições para a reativação da horta do JI
- Dinamizar iniciativas de literacia ambiental em parceria com ONGs e/ou centros de investigação
- “Comboio de Bicicletas” (CML)



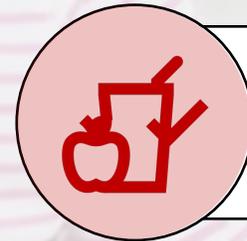
## Desporto escolar

- Aumentar a oferta de modalidades desportivas, acessíveis e inclusivas, a realizar na escola
- Desenvolver parcerias com entidades/ clubes desportivos



## Segurança e inclusão

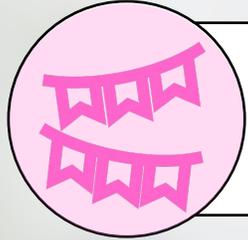
- Dinamizar ações de sensibilização



## Alimentação e saúde

- Organizar iniciativas de promoção de alimentação e vida saudável
- “Almoço na Escola... Família em Festa” (CML)

# A nossa proposta



## Atividades na escola

- Contribuir para a dinamização de eventos em datas festivas (Ex: Natal, dia da criança, dia do pai/mãe)
- Contactar empresas e entidades para assinalar efemérides com atividades na escola (Ex: **Dia Mundial da Alimentação** - 16 de outubro, **Dia da Biblioteca Escolar** - 24 de outubro, **Dia Escolar da Não Violência e da Paz** - 30 de janeiro, **Dia Internacional do Livro Infantil** - 2 de abril, **Dia da Terra** - 22 de abril, **Dia Mundial dos Oceanos** - 8 de junho, etc.)
- Dinamizar fotografia de turma
- Dinamizar aulas de música no JI



## Angariação de fundos

- Implementar formas mais ágeis para inscrição e atualização de quotas
- Promover vendas de bolos, Cabaz da Páscoa, Arraial de fim de ano
- Avaliar novas formas de financiamento (JFL)

**NOTA:** todos os fundos angariados são exclusivamente para financiar iniciativas desenvolvidas em prol dos alunos da EB+JI Lumiar



**Juntos,  
podemos fazer a diferença na  
educação dos nossos filhos.**

**Contamos com a vossa colaboração!**